

10 ÖNEMLİ TAVSİYE

- 1- Şartlar ne olursa olsun ezanı duyar duymaz namaza kalk, namazları cemaatle kılmaya gayret göster.
- 2- Allah'ın kitabından günlük Kur'an virdini ve günlük zikirlerini mutlaka oku.
- 3- Her yerde dinini yaymaya çalış. Dininin tebliğcisi ol.
- 4- Şahısların gıybetinden ve grupları karalamaktan kaçın. Sadece hayır konuş.
- 5- Her zaman ihtiyaç sahiplerinin yardımına koş. Hastaları ziyaret et. Zayıflara sahip çık.
- 6- Ne olursa olsun hiçbir meselede tartışmaya girme. Çünkü tartışma hayır getirmez.
- 7- Ahdine, vaadine ve sözüne vefa göster. Şartlar ne olursa olsun bunlara muhalefet etme.
- 8- İstenmese de karşılaştığın kardeşlerinle tanış. Çünkü dinimizin esası sevgi ve tanışmadır.
- 9- Görevlerimiz, zamanımızdan daha fazladır. Zamanı iyi kullan. Bir görevin olursa en kısa süre içinde yerine getir.
- 10- Allah celle celâluhu'ya tevekkül ediniz. O, sizin en büyük yardımcınız ve vekilinizdir.

ZÂDU'L-MÜSLİM

Kur'an ve Sünnette Müslümanın Azığı

SABAH - AKŞAM ZİKİRLERİ

www.wwww.aziz.com.tr

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ
عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا
تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ
إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴿١٥﴾

“Rabbim! Bana, anne ve babama verdiği
nimetlere şükretmemi, senin razı olaca-
ğın sâlih amel işlememi bana ilham et.
Neslimi de sâlih kimseler yap. Şüphesiz
ben sana döndüm. Muhakkak ki ben sana
teslim olanlardanım.”

(Ahkâf Sûresi: 15)

Amel. sözün efendisidir!

**BU KÜ
DÜNYA
KİMLİK**

Kitabın Adı

زَادُ الْمُسْلِمِ Zâdu'l-Müslim

أَذْكَارُ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ Sabah-Akşam Zikirleri

Hazırlayan: Zafer MERT

Son Okuma: Hakan SARIKÜÇÜK

Kapak ve Mizanpaj: Yakup HAZMAN

ISBN: 978-605-5089-39-9

Yayıncı Sertifika No: 28105

Birinci Baskı: Mart, 2016



9 786055 089399

Yayıncı Adına

İmam Buhari Vakfı İktisadi İşletmesi
Nebevî Hayat Yayınları

Adres

Güneşli Mah. Ayçın Sk. No: 36 Güneşli / İstanbul
Tel-Faks: (0212) 515 65 72 GSM: (0543) 654 46 63
www.nebevihayatyayinlari.com
bilgi@nebevihayatyayinlari.com

Bandrol uygulamasına ilişkin usul ve esaslar hakkında yönetmeliğin 5. maddesinin 2. fıkrası çerçevesinde bandrol taşıması zorunlu değildir.

ZÂDU'L-MÜSLİM
Kur'an ve Sünnette Müslümanın Azığı

**Sabah-Akşam
Zikirleri**



❦ ZİKRİN FAZİLETİ ❦

Allahu Teâlâ şöyle buyurmaktadır:

“...Allah’ı anmak şüphesiz ki en büyük ibadettir...” (1)

“Öyleyse siz beni anın ki, ben de sizi anayım...” (2)

“Ey îmân edenler! Allah’ı çokça zikredin (anın) ve sabah-akşam onu tesbih edin.” (3)

“...Allah’ı çokça anan erkekler ve çokça anan kadınlar var ya; Allah işte bunlar için bir mağfiret ve büyük bir mükafat hazırlamıştır.” (4)

“İçinden yalvararak ve korkarak yüksek olmayan bir sesle sabah-akşam Rabbini an. Gâfillerden olma.” (5)

(1) Ankebut, 29/45.

(2) Bakara, 2/152.

(3) Ahzab, 33/41-42.

(4) Ahzab, 33/35.

(5) Araf, 7/205.

Peygamber efendimiz ise zikrin fazileti ile ilgili olarak şöyle buyurmaktadır:

“Allah’ı zikredenle zikretmeyenin misali diri ile ölü gibidir.” (6)

Bir adam, Ey Allah’ın Rasûlu! “Benim için İslâm şeriatının emirleri çoktur, şöyle tutabileceğim bir şey söyle bana” dedi. O da: “Dilinden Allah’ın zikrini eksik etme” dedi. (7)

“Bir topluluk Allah’ı zikretmek üzere bir araya gelirse melekler onların etrafını sarar; Allah’ın rahmeti onları kaplar; üzerlerine sükûnet iner ve Allahu Teâlâ onları yanında bulunanlara över.” (8)

“Kim Allah’ın kitabından bir âyet okursa, ona bununla bir hasene vardır ve her hasene on misli ile karşılık görür. Elif, lâm, mim bir harftir demiyorum. Fakat elif bir harf, lâm bir harf ve mim bir harftir.” (9)

(6) Buhari, 6407; Müslim, 779.

(7) Tirmizi, 3671; İbni Mace, 3793.

(8) Müslim, 2700; İbni Mace, 3791.

(9) Tirmizi, 3135; Darimi, 3308.

﴿﴾ **Âyetü'l-Kürsî** ﴿﴾

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا
بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا
يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla

Allah kendisinden başka hiçbir ilah olmayandır. Diridir, Kayyum'dur.

Onu ne bir uyuklama tutabilir, ne de bir uyku. Göklerdeki her şey, yerdeki her şey onundur.

İzni olmaksızın onun katında şefaatte bulunacak kimdir?

O, kulların önlerindeki ve arkalarındaki (yaptıklarını ve yapacaklarını) bilir.

Onlar onun ilminden, kendisinin dilediği kadarından başka bir şey kavrayamazlar.

Onun kürsüsü bütün gökleri ve yeri kaplayıp kuşatmıştır. Gökleri ve yeri koruyup gözetmek ona güç gelmez. O, yücedir, büyüktür. (10)

(10) Übey b. Ka'b'dan (Allah ondan razı olsun) rivâyet edildi ki: Karşılaştığım cin bana: "Her kim akşamladığı zaman bunu okursa, sabaha kadar bizden korunur; her kim de sabahladığı zaman bunu okursa, akşama kadar bizden korunur." Übey b. Ka'b sabahleyin Rasûlullah sallallahu aleyhi ve sellem'e gelir ve bunu ona anlatır. Rasûlullah sallallahu aleyhi ve sellem'de şöyle buyurur: "Habis (pis olan şeytan) doğru söyledi." (Nesâi, Amelü'l-Yevmi ve'l-Leyleti, 961. hadîs).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ
وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ
رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ
رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ
نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا
أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا
كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا

وَلَا تُحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا
وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla

285. Peygamber ve müminler, Rabb'i tarafından Peygamber'e indirilene iman ettiler. Hepsi de Allah'a, meleklerine, kitaplarına ve peygamberlerine iman ettiler. "Allah'ın peygamberlerinden hiçbirinin arasında ayırım yapmayız" (dediler.) Ve yine dediler ki: "İşittik ve itaat ettik. Rabb'imiz! Affını dileriz. Dönüş ancak Sana' dır."

286. Allah bir kimseyi ancak gücünün yettiği ile yükümlü kılar. Onun kazandığı iyilik lehine, yaptığı kötülük ise aleyhinedir.

(Allah'a şöyle niyaz edin:) "Rabb'imiz! Eğer unutursak veya hata edersek, bizi sorumlu tutma! Rabb'imiz! Bizden öncekilere yüklediğin gibi bize de ağır bir yük yükleme! Rabb'imiz! Bize gücümüzün yetmediğini de taşıtma. Bizi affet, bizi bağışla, bize merhamet et. Sen, bizim Mevlâmızsın. Kâfirler topluluğuna karşı bize yardım et!"⁽¹¹⁾



(11) "Kim bunu okursa gecesini boyunca ona yeter." (Buhari, Müslim)



(3 defa)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ﴿١﴾ اللّٰهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾
وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ﴿٤﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

1. De ki: O, Allah birdir.
2. Allah "Sâmed" dir. (Her şey O'na muhtaçtır. O, hiçbir şeye muhtaç değildir.)
3. O, doğurmamış ve doğurulmamıştır.
4. Onun hiçbir dengi yoktur.⁽¹²⁾



Felak Sûresi

(3 defa)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
 ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ
 شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ
 حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

1. De ki: "Sığınırım (karanlığı yaran) sabahın Rabb'ine."
2. Yarattıklarının şerrinden.
3. Ve karanlığı çöktüğü zaman gecenin şerrinden.
4. Ve düğümlere üfleyenlerin şerrinden.
5. Ve haset ettiği zaman, haset edenin şerrinden. ⁽¹³⁾



Nas Sûresi

(3 defa)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ
 ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
 الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
 النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

(1-6) De ki: "Cinlerden ve insanlardan olup, insanların göğüslerine vesvese verer sinsi vesvesecinin şerrinden, insanların Rabbine, insanların melikine, insanların ilahına sığınırım. ⁽¹⁴⁾

(12-13-14) Peygamber sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu: "Akşamladığın ve sabahladığın zaman İhlâs

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ
وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ
اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ
السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ
الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ
الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

Sûresi ve Muavvizeteyn (Felak-Nas) sûrelerini üçer defa oku. Bunlar her şeye karşı (her musibete karşı) sana yeterli olurlar." (Ebu Davud, 5082; Tirmizi, 3892).

"O, kendisinden başka hiçbir ilâh olmayarak Allah'tır. Gaybı da, görünen âlemi de bilir. O, Rahmân'dır, Rahîm'dir. O, kendisinden başka hiçbir ilâh bulunmayan Allah'tır. O, mülkün gerçek sahibi, kutsal (her türlü eksiklikten uzak), barış ve esenliğin kaynağı, güvenlik veren, gözetip koruyan, mutlak güç sahibi, düzeltip ıslah eden ve dilediği yaptıran ve büyüklükte eşsiz olan Allah'tır. Allah, onların ortak koştuklarından uzaktır. O, yaratan, yoktan var eden, şekil veren Allah'tır. En güzel isimler O'nundur. Göllerdeki ve yerdeki her şey O'nu tesbih eder. O, mutlak güç sahibidir, hüküm ve hikmet sahibidir."⁽¹⁵⁾

(15) Peygamber Efendimiz *sallallahu aleyhi ve selle* şöyle buyurmuştur: "Kim sabahleyin üç defa Eûzu bilâhi's-Semî'l-Alîmi mine'ş-şeytânirracîm der ve peşinden bismillâhîrrahmânirrahîm" diyerek Haşr Sûresini sonundaki üç âyeti okursa, Allah kendisine yetmiş bir

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ
تُصْبِحُونَ ﴿١٧﴾ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ﴿١٨﴾
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ
مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا
وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ ﴿١٩﴾

melek müvekkel kular; bunlar akşama kadar o kişiye duâ ve istiğfar ederler. Eğer o gün vefât ederse şehid olarak ölür. Her kim de akşam aynı şekilde okursa onun durumu da (sabah okuyan kimsenin ki) gibidir." (Tirmizi, 2922; Darimi, 3425)

"Öyle ise akşama girdiğinizde, sabaha kavuştuğunuzda, Allah'ı tespih edin. Göklerde ve yerde hamd O'na mahsustur. Gündüzün sonunda ve öğle vaktine girdiğinizde Allah'ı tespih edin. Allah, diriye ölüden çıkarır, ölüyü de diriden çıkarır. Ölümünden sonra yüzünü diriltir. Siz de (mezarlarınızdan) işte böyle çıkarılacaksınız." (16)



(16) Her kim Rum Sûresi'nin bu üç ayetini okursa o gün kaçırıklarını yakalar. Akşam okuyan da gece kaçırıklarını yakalar (Yani, o günde ve gecede kaçırıldığı zikir, dua ve benzeri hayırlardan hâsıl olacak sevap kendisine bağışlanır). (Ebû Dâvûd, 5076; Ahmed bin Hanbel, 15624)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حَمْ ﴿١﴾ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ
الْعَلِيمِ ﴿٢﴾ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ
شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
إِلَيْهِ الْمَصِيرُ ﴿٣﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

"Hâ Mîm. Bu kitabın indirilmesi, mutlak güç sahibi, hakkıyla bilen, günahı bağışlayan, tövbeyi kabul eden, azabı ağır olan, lütuf sahibi Allah tarafındandır. O'ndan başka ilâh yoktur. Dönüş ancak O'nadır."⁽¹⁷⁾

(17) "Kim sabah vaktinde 'Ha mim' ayetinden başlayıp 'Dönüş ancak O'nadır' kısmına kadar ve ayete'l-kursiyi okursa bu ayetler sayesinde akşama kadar korunur. Kim de bunları akşam vaktinde okursa sabaha

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي
فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

"Allah'ım! Sen benim Rabbimsin. Senden başka ilah yoktur. Beni, sen yarattın ve ben, senin kulunum. Gücüm yettiğince sana verdiğim ahd ve va'd üzereyim. Yaptıklarımın şerrinden sana sığınırım. Üzerime olan nimetini ve de günahlarımı kabul ve itiraf ediyorum. Beni bağışla. Şüphesiz günahları ancak sen bağışlarsın."⁽¹⁸⁾

kadar bunlarla korunur." (Tirmizi, 3095; Darimi, 3386)

(18) Peygamber *sallallahu aleyhi ve sellam* şöyle buyurdu:

رَضِينَا بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَرَسُولًا

"Rab olarak Allah'tan, din olarak İslâm'dan, (Nebi) ve Rasûl olarak Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'den razı olduk" (19)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ (3 defa)

"İstîğfârın efendisi bu zikirdir. Peygamber sallallahu aleyhi ve sellem devamla dedi ki: "Her kim bunu gündüz yakinen inanarak söyler de akşam etmeden o gün ölürse; o kimse cennet ehlindedir. Her kim de yakinen inanarak bunu akşam söyler de sabah etmeden ölürse; o kimse cennet ehlindedir." (Buhari, 6306; Ebu Davud, 5070)

(19) "Her kim sabahladığı ve akşamladığı zaman bunu söylerse, onu (kıyamet günü) razı etmesi Allah'ın üzerine hak olur." (Ebu Davud, 5072)

"İsmiyle yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah'ın adıyla. O, hakkıyla işiten ve her şeyi bilendir" (20)

اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرِ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ أَشْهَدُ أَنْ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ
شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكُمْ وَأَنْ نَقْتَرِفَ سُوءَ عَمَلِي
أَنْفُسِنَا أَوْ نَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

"Gizliyi ve aşıkânı bilen, göklerin ve yerin yaratıcısı Allah'ım! Her şeyin Rabbi ve Sahibi! Senden başka ilah olmadığına şahadet ederim. Nefsimin şerrinden, şeytanın

(20) Rasûlullah sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu: "Her günün sabahında ve her gecenin akşamında üç kere bunu söyleyen bir kula, hiçbir şey zarar veremez." (Ebu Davud, 5088; Nesâî, Sunenu'l-Kubra, 9760)

şerrinden ve (davet ettiği) şirkten sana sığınırım. Nefsimin aleyhine bir kötülük işlemekten veya o kötülüğü bir Müslümana bulaştırmaktan sana sığınırım.” (21)



اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ غَلَبَةِ
الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

“Allah’ım! Gamdan ve hüzünden, acizlikten ve tembellikten, korkaklıktan ve cimrilikten, borcun ağırlığından ve insanların galip gelip kahretmelerinden sana sığınırım.” (22)

(21) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* Hz. Ebu Bekir’e bunu sabah ve akşam söylemesini emretti ve devamla dedi ki: “Sabahladığın, akşamladığın ve yatağına girdiğin zaman bunu söyle.” (Ebu Davud, 5067; Tirmizi, 3689)

(22) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* Ensar’dan Ebu

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي
الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ
وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي
اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَامْنِ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ
احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ
يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ
بِعِظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Ümame (*radıyallahu anh*)’ye şöyle buyurdu: “Sana bir kelâm öğreteyim mi? Sen onu söylediğin zaman Allah senin kederini giderir ve borcunu ödemeni sağlar.” Ebu Ümame: “Evet, öğret ey Allah’ın Rasûlü” dedi. Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* buyurdu ki: “Sabahladığın ve akşamladığın zaman bunu söyle.” Ebu Ümame (*radıyallahu anh*) dedi ki: “Ben bunu yaptım. Allah benim kederimi giderdi ve borcumu ödememi sağladı.” (Ebu Davud, 1555; Beyhaki, 179)

"Allah'ım! Dünya ve ahirette senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Dinim, dünyam, ailem ve malım hakkında senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Kusurlarımı gizle ve korkularımdan emin kıl. Allah'ım! Beni önümden, arkamdan, sağımdan, solumdan, üstümden muhafaza edip koru. Yere batırılarak altımdan helak edilmekten azametine sığınırım." (23)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ
شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

"Yâ Hayy, yâ Kayyûm, rahmetinle Senden yardım diliyorum; her halimi ıslah et ve göz açıp kapayıncaya kadar dahi olsun beni nefsim'e bırakma." (24)

(23) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* sabah ve akşam bu duâları yapmayı hiç bırakmazdı. (Ebu Davud, 5074; İbni Mace, 3871)

(24) Enes *radıyallahu anhu* diyor ki: "Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem*, kızı Fatma'ya "Sana tavsiye ettiğim şeyi

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَيَّ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ (10 defa)

"Allah'ım! Nebimiz Muhammed'e salât ve selâm eyle." (25)

اللَّهُمَّ أَجْرِنِيْ مِنَ النَّارِ (7 defa)

"Allah'ım! Beni cehennem ateşinden koru" (26)

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

"Yarattıklarının şerinden Allah'ın noksan-sız kelimelerine sığınırım." (27)

dinlemekten seni ne men ediyor? Sabahladığın ve akşamladığın zaman bunu söyle." (Hâkim, el-Müstedrek, 1/545)

(25) "Kim sabahladığı zaman on kere ve akşamladığı zaman on kere bana salavat getirirse kıyamet günü şefaati ona ulaşır." (Taberani)

(26) Kim akşam namazını kıldığı zaman eğer bunu yedi defa söylerse o gece ölürse onun için bir korunma yazılır. Sabah namazını kıldığı zaman da böyle. Eğer o gün ölürse ona yine cehennemden bir korunma yazılır. (Ebu Davud, 5079; Ahmed bin Hanbel, 18054)

(27) Ebu Hureyre *radıyallahu anhu* diyor ki: Peygamber

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

“Hamd ile Allah’ı her türlü eksiklikten tenzih ederim. Yüce olan Allah’ı her türlü eksiklikten tenzih ederim.” (30)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(100 veya
10 defa)

Allahtan başka hak ilah yoktur. O, tek-
tir ve ortağı yoktur. Mülk O’nun ve hamd
O’nadır. Ve O, her şeye gücü yetendir. (31)

(30) Bu zikir hakkında Ebu Hureyre *radıyallahu anhu*, Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem*’den: “İki kelime vardır ki dilde hafif, mızanda ağır ve Allahu Teâlâ nazarında sevimlidirler.” buyurmuştur. (Buhari, 7563; Müslim, 2694)

(31) “Bunu günde yüz defa söyleyen, on köle azad etmiş kadar sevap alır. Bununla ona yüz hasene yazılır, ondan yüz günah silinir. Akşamlayınca kadar o gün, şeytandan korunur. Bundan daha çok amel işleyen bir adamdan başka hiç kimse onun getirdiğinden daha faziletlisini getiremez.” (Buhari) Ebu Davud ve İbn

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ

هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(7 defa)

“Allah bana yeter, O’ndan başka ilâh yoktur. O’na tevekkül ettim, O, büyük arşın Rabb’idir.” (28)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

(100 defa)

Allah’tan mağfiret dilerim ve O’na tevbe ederim. (29)

sallallahu aleyhi ve sellem’e bir adam geldi ve ya Rasûlallah, bu gece beni sokan bir akrebin elinden neler çektim! dedi. O da, akşamladığın zaman bunları deseydin ya; o zaman sana zarar veremezdi.” (Müslim, 2709)

(28) Ebu Derda *radıyallahu anhu* şöyle buyurdu: “Kim hergün sabahladığı ve akşamladığı zaman yedi kere bu zikri yaparsa Allah ona dünya ve ahirette ne isterse verir.” (Ebu Davud, Edeb, 5081)

(29) “Ey insanlar! Allah’a tövbe edip ondan af dileyiniz. Zira ben ona günde yüz defa tövbe ederim.” (Müslim, Zikir 42; Ebu Dâvûd, Vitir 26; İbni Mâce, Edeb 57)



Bu bölümde okunacak olan duaların sabah ve akşam okunuşlarında küçük bir farklılık vardır. Sabah yapılan dualarda "sabahladık" anlamında **أَصْبَحْنَا** söylenirken akşam yapılan dualarda "akşamladık" anlamında **أَمْسَيْنَا** kelimeleri okunur. Kolaylık olması açısından akşam söylenmesi gereken "akşamladık" **أَمْسَيْنَا** kelimesi dualarda parantez içinde yazılmış ve renklendirilmiştir. Dualar okunurken buna dikkat edilmelidir.

Mace'nin rivayetinde 10 kere okursa olarak geçer...

أَصْبَحْنَا [أَمْسَيْنَا] عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ
وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى مِلَّةِ
أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ

"İslâm fitratı, ihlâs kelimesi ve Peygamberimiz Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'in dini üzere; Müşriklerden olmayan ve Hanif olan babamız İbrahim'in milleti üzere **sabaha (akşama) eriştik.**" (32)

(32) Peygamber efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem sabahladığı ve akşamladığı zaman böyle derdi. (Müsned Ahmed b. Hanbel, 15360; Nesâî, Suneni'l-Kubra, 9831)

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ [أَمْسَى] بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ
بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

“Allah’ım! Benim veya kullarımdan herhangi biri yanında **sabaha** (akşama) çıkan her nimet ancak sendendir. Ortağın yoktur. Hamd sanadır. Şükür sanadır” (33)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ [أَمْسَيْتُ] أَشْهَدُكَ
وَأُشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ
خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنَّ

(33) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurdu: “Her kim sabahladığı zaman bunu söylese, Gününün şükürünü eda etmiş olur. Her kim de bunu akşamladığı zaman söylese, gecesinin şükürünü eda etmiş olur.” (Ebu Davud, 5073; Nesâi, *Süneni*1-Kubra 9750)

مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ (4 defa)

“Allah’ım! Senden başka ilâh olmadığına ve Hz. Muhammed *sallallahu aleyhi ve sellem*’in Senin kulun ve Rasûlün olduğuna; Seni, arşını taşıyan melekleri, diğer meleklerini ve bütün yaratıklarını şahit tutarak **sabahladım** (akşamladım).” (34)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ [أَمْسَيْتُ] مِنْكَ فِي
نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسِتْرٍ فَأَتِمِّمْ عَلَيَّ نِعْمَتَكَ
وَعَافِيَتَكَ وَسِتْرَكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

(34) Peygamber efendimiz *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurmuştur: “Kim bu duâyı sabah ve akşam bir defa okursa, Allah *celle celâluhu* onun vücudunun dörtte birini; iki defa okursa yansımsı; üç defa okursa dörtte üçünü ve dört defa okursa tamamını Cehennem ateşinden azâd eder.” (Ebü Dâvûd, 5069; Taberani; 297)

“Allah’ım! Bu sabaha (akşama), Senden gelen bir nimet, afiyet ile ve günahlarım örtülmüş olarak çıktım. (Öyleyse) dünyada ve ahirette üzerimdeki nimetini, âfiyetini ve günahlarımı örtmeni tamamla.” (35)



اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ
نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

“Allah’ım! Seninle akşamladık, Seninle sabahladık, Seninle dirilir ve Seninle ölürüz. Senin huzurunda toplanacağız.” (36)

(35) Kim bunu söylese, onu tamamlamak Allah’ın üzerine hak olur. Bunu akşamları söylese, yine böyle olur.” (İbni Sünni)

(36) Ebu Hureyre *radıyallahu anhu* diyor ki: Peygamber *sallallahu aleyhi ve sellem* akşam olunca bunu zikrederdi.” (Ebu Davud, 568; Tirmizi, 3688)